

# WEIDER®

## Premium Whey

# La proteína de suero más deliciosa

La proteína de suero más completa del mercado.

Delicioso sabor y perfecta disolución.

Con un plus de L-Glutamina.

Premium Whey es una proteína elaborada a partir de las mejores materias primas. Esta compuesta de un concentrado de proteína de suero de la más alta calidad, obtenida por el proceso de ultrafiltración. Además, va enriquecida con un 20 % de aislado de proteína de suero, el cual ha sido obtenido por el moderno proceso CFM (Microfiltración de Flujo Cruzado) y gracias a él se obtiene la proteína del más alto valor biológico, con un alto contenido en aminoácidos ramificados (BCAA's).

**L-GLUTAMINA**, por si esto no fuera suficiente se ha enriquecido con péptidos de L-Glutamina para crear así la proteína de suero más completa del mercado. Un plus de 2 gramos de péptidos de L-Glutamina por toma fomentan una rápida recuperación y desarrollo muscular, gracias a que favorecen la síntesis proteica.

Además, sus 3 originales y deliciosos sabores a Chocolate-Nuez, Vainilla-Caramelo y Fresa-Vainilla, hacen de esta proteína un producto irresistible

Las necesidades diarias de proteínas en un deportista varían en función de su actividad, estando entre los 1 y 2 gramos de proteína por Kg de peso corporal y día, llegando a veces a los 2,5 grs/Kg peso/día. Los deportistas asiduos al gimnasio cuyo objetivo es sentirse bien necesitan 1,2 gr, los fondistas 1,5 gr y los deportistas de fuerza o que quieren ganar masa muscular, de 2 a 2,5 gr. Por eso se recomienda tomar un suplemento rico en proteínas una o dos veces al día.

Por todo ello, te recomendamos tomar Premium Whey, ya que se trata de una proteína saludable y de excelente asimilación, fundamental para todos los deportistas tanto de fondo como de fuerza y para todas aquellas personas que mantienen una nutrición sana y equilibrada.

**Ingredientes Sabor Choco:** 60% Concentrado de proteína de lactosuero<sup>1</sup>, 20% aislado de proteína de lactosuero<sup>1</sup>, 10% cacao en polvo bajo en grasa (theobroma cacao L.), 6,7% L-glutamina, aroma (aroma de chocolate con nueces), edulcorantes: ciclamato sódico, acesulfamo K, sacarina sódica; carbonato cálcico, piridoxina clorhidrato (vitamina B6). Contiene **lactosa**. Puede contener trazas de gluten, soja y huevo.



	por 100 g	por Porción**
Energía	1663 kJ / 393 kcal	495 kJ / 117 kcal
Grasas	5,5 g	1,6 g
Hidratos de Carbono	6,4 g	2,4 g
Proteínas	78 g	23 g
Sal	0,38 g	0,24 g
Vitamina B6	2,33 mg (168%*)	0,7 mg (50%*)
L-Glutamina	6667 mg	2000 mg

\* % VRN=Valores de Referencia de Nutrientes

\*\* 30g en 300 ml de agua

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Tomar una porción (30 gr disueltos en agua o leche semidesnatada) justo después del entrenamiento. Se puede tomar otra porción al levantarnos o entre horas.

**RECOMENDACIÓN:** para una mayor recuperación y desarrollo muscular tomar junto con 4 cápsulas de Maximum Krea-Genic.

**PRESENTACIÓN:** Bolsa 500g

**SABOR:** Chocolate-Nuez y Fresa-Vainilla.

